



## Safety Tips for Families

- Teach children their full names, addresses and phone numbers.
- Know everything you can about children's activities and friends. Monitor children's activities and participate with them.
- Teach children to keep a safe distance from strangers and not to give strangers directions. **Adults need to get help from other adults.**
- Discuss with children, "Who is a stranger?" Let them know a stranger is anyone they don't know. Teach them to refuse anything (i.e. rides, money or gifts) from strangers. Know where children get new items.
- Teach children to say "No!" to touches on private parts of the bodies, those parts covered by a swimming suit. Teach children to tell an adult about any unwelcome touch or uncomfortable situation.
- Explain to children about "secrets" versus "surprises." Secrets about touches, about safety, or secrets that make someone feel scared or confused shouldn't be kept.
- Develop family rules if children are home alone. Instruct children never to tell anyone over the phone or at the door that they are home alone.
- Keep computers in common areas of the house. Teach children never to give out personal information over the Internet. Make the Internet a "family" tool.
- Do not let children go to public places, especially restrooms, alone. Develop a family plan if someone gets lost, stressing where to meet. Do not have children meet you in the parking lot.
- Teach children to yell "HELP!" not just scream. Try to use a less threatening, but serious example; "What if your friend is hurt while you are playing outside?"
- Determine a code that your child can use if he/she is uncomfortable when playing at a friend's house or spending the night.
- Do not place children's names on clothing or on the outside of their possessions. We are more likely to believe someone who addresses us by name.
- Join with other concerned parents to set up safety systems for your neighborhood.
- Ask children "What If...?" questions about personal safety. For example, "What if we were separated in the shopping center?"
- Demonstrate safety skills with children by using "role plays." For example, act out how a child should respond to an unwelcome phone call, or to a stranger at the door.

***For more information contact Sunflower House, [www.sunflowerhouse.org](http://www.sunflowerhouse.org)***



Materials adapted from: Project SAFE, Houston Independent School District, Houston Child Abuse Prevention Network and the Adam Walsh Child Resource Center.  
©2000 Sunflower House Inc.

Program Coordination  
© Sunflower House, Inc.



## Consejos de Seguridad Para Familias

- Enseñe a sus hijos su nombre, dirección y número de teléfono.
- Conozca todo lo que pueda sobre las actividades y amistades de sus hijos. Vele por las actividades de sus hijos y participe con ellos.
- Enseñe a sus hijos a mantenerse a una distancia segura de los extraños y de no dar direcciones o ayuda a estos. Adultos necesitan pedirle ayuda a otros adultos.
- Hable con sus hijos sobre “¿Quiénes son las personas extrañas?”. Enseñelos a rechazar cualquier cosa de un extraño, incluyendo transportación, dinero, o regalos. Conozca de dónde los niños consiguen los objetos nuevos.
- Enseñe a sus hijos a decir “No!”, a quienes le toquen las partes de su cuerpo privadas, esas partes de su cuerpo cubiertas por el traje de baño. Enseñe a sus hijos a decirle a un adulto sobre cualquier situación en la que le hayan tocado las partes de su cuerpo privadas o sobre un situación incómoda.
- Explique a sus hijos la diferencia entre los “secretos” y las “sorpresas”. Los secretos sobre alguien que les toque su cuerpo, sobre su seguridad o los secretos que hacen a alguien sentirse asustado o confundido no deben ser guardados.
- Haga “reglas de familia” para cuando los niños están solos en casa. Enseñe a sus hijos a nunca decirle a alguien por teléfono o cuando tocan a la puerta que están solos en casa.
- Mantenga las computadoras en áreas comunes de la casa. Enseñe a sus hijos a nunca dar información personal por el Internet. Haga buscar por el Internet algo para la familia.
- No permita que sus niños vayan a lugares públicos solos, especialmente los baños. Desarrolle un plan para que su familia se reuna en algún lugar en caso de que estén fuera de casa. No permita que sus niños se encuentren con usted en el estacionamiento.
- Enseñe a sus hijos a gritar “AYUDENME” o “HELP”, no solamente a gritar. Trate de utilizar ejemplos serios pero menos alarmantes tales como: ¿qué tal si tu amigo(a) se lastima mientras están jugando afuera?
- Considere el uso de códigos secretos con sus hijos si es que necesitan pedir ayuda (por ejemplo en el telefono) en una situación incómoda.
- No escriba el nombre de sus niños en su ropa o en sus pertenencias. Somos mas propensos a creer en alguien si nos llama por nuestro nombre.
- Unase a otros padres preocupados para establecer sistemas de seguridad en su comunidad.
- Haga preguntas (como “¿Qué si . . .?”) a sus hijos acerca de seguridad personal. Por ejemplo, “¿Qué si nos separáramos en el centro de las compras?”
- Demuestre a sus hijos como estar seguro usando juegos de la vida real o “role plays”. Por ejemplo, usted puede actuar cómo su niño debe responder a una llamada telefónica incómoda, o a un extraño en la puerta.

**Para más información, llame a Sunflower House [www.sunflowerhouse.org](http://www.sunflowerhouse.org)**



Materials adapted from: Project SAFE, Houston Independent School District, Houston Child Abuse Prevention Network and the Adam Walsh Child Resource Center.  
©2000 Sunflower House Inc.

Program Coordination  
© Sunflower House, Inc.